PODPIS ZAUFANY
PATRYCJA JADWIGA
CZYŻEWSKA
12.12.2025 13:59:29 GMT+1
Dokument podpisany elektronicznie
podpisem zaufanym

# Polski Związek Surfingu

## Regulamin Pucharu Polski Polish SUP Tour

## oraz Mistrzostw Polski SUP i Prone 2026

**Opublikowano:** 11 grudnia 2025
**Ostatnia poprawka:** brak
**Lista zmian**: patrz P.14.

### 1. GŁÓWNE ZAŁOŻENIA I CELE

1.1. Polish SUP Tour, dalej zwany „koordynatorem", jest cyklem regat Stand-Up Paddle (SUP) organizowanym od 2019 roku przez doświadczonych i zweryfikowanych organizatorów. Od sezonu 2026 cykl jest koordynowany przez Polski Związek Surfingu (PZSurf), który nadał mu oficjalny status Pucharu Polski „Polish SUP Tour" (PP PST).

1.2. Celami PP PST jest w szczególności:
- a. popularyzacja zawodniczego SUP w Polsce,
- b. opracowanie, wdrożenie i stałe doskonalenie najwyższych standardów organizacji i prowadzenia regat SUP,
- c. dążenie do ujednolicenia zasad i formatów rozgrywania regat SUP w Polsce,
- d. prowadzenie jednolitej klasyfikacji zawodników i klubów z Polski oraz z zagranicy w ramach jednego cyklu,
- e. organizację Mistrzostw Polski (MP) w SUP i Prone,
- f. wyłonienie kadry narodowej na podstawie wyników cyklu w tym Mistrzostw Polski.

1.3. Klauzula niezależności: każdy organizator regat w ramach PP PST realizuje je zgodnie z własnym regulaminem, przepisami i zawiadomieniem o regatach, przy zachowaniu zasad umożliwiających jednolitą klasyfikację w określonych kategoriach wiekowych i sportowych.

1.4. PP PST wraz z Mistrzostwami Polski, jest dostępny dla zawodników z Polski i zagranicy, bez ograniczeń wiekowych, o ile spełniają warunki określone w regulaminach poszczególnych regatach a główna klasyfikacja (OPEN) dla regat oraz PP PST dostępna jest dla zawodników w każdy wieku.

### 2. KONKURENCJE

2.1. Rozgrywane konkurencje uwzględnione w PP PST:
- a. sprint (100-200m drag race po linii prostej lub z symetrycznymi znakami nawrotnymi),
- b. technical (700-3000m wyścigi z minimum 5 znakami nawrotnymi),

c. distance (8-47km z minimalną ilością znaków nawrotnych).

2.2. W przypadku regat długodystansowych z udziałem dzieci lub amatorów przewiduje się skrócony dystans pod nazwą Mini Distance (MD), wynoszący 3–6 km.

2.3. Każdy organizator może przeprowadzać dowolne dodatkowe konkurencje, takie jak sztafety czy dragon race, jednak nie będą one uwzględniane w klasyfikacji PP PST.

## 3. KALENDARZ

3.1. Regaty, data, miejsce regat PP PST z uwzględnieniem konkurencji według tabeli:

| Zawody | Data | Miejsce | Sprt | Tech | Dist |
|---|---|---|---|---|---|
| Parsęta River Trophy (PRT) | 16-17 maja | Kołobrzeg | --- | --- | O |
| Silesia SUP Cup (SSC) | 23-24 maja | Dąbrowa Górnicza | O | O | O |
| King of The Bay (KOTB) | 4-7 czerwca | Rewa | O | O | O |
| Odra SUP Cup (OSC) | 26-28 czerwca | Racibórz | O | O | O |
| Planet Baltic SUP Race™ (PBSR) | 5-8 sierpnia | Kołobrzeg | O | O | O |
| Kraków SUP Open (KSO) | 5-6 września | Kraków | O | O | O |

a. Planet Baltic SUP Race™ mają rangę „Mistrzostwa Polski SUP i Prone”,
b. Kraków SUP Open są finałem PP PST, na którym zostaną wręczone puchary,
c. Odra SUP Cup jest przystankiem European SUP League ESL,
d. kalendarz PP PST dostępny jest online: www.polishsuptour.pl/kalendarz

## 4. OBOWIĄZKI KOORDYNATORA

Polski Związek Surfingu zobowiązuje się do:
a. udzielania pomocy w powołaniu komisji regatowej,
b. organizacji szkolenia z przepisów niniejszego regulaminu,
c. wsparcia w promocji i nagłośnieniu regat w mediach,
d. stworzenia wspólnego regulaminu i przepisów ułatwiających przeprowadzenie regat,
e. dostarczenia organizatorowi flag PP PST.

## 5. OBOWIĄZKI ORGANIZATORA REGAT

Każdy organizator regat zobowiązuje się do:
a. ogłoszenia Zawiadomienia o Regatach (ZoR) co najmniej 60 dni przed rozpoczęciem wydarzenia,
b. zapewnienia otwartego dostępu do udziału w zawodach wszystkim zainteresowanym zawodnikom,
c. zapewnienia odpowiedniej ilości sprzętu technicznego (boje, tyczki, flagi, środki łączności) potrzebnego do przeprowadzenia regat,
d. zapewnienia skutecznej asekuracji na wodzie, adekwatnej do panujących warunków i charakterystyki akwenu,
f. zapewnienia nagród,

g. zapewnienia ekspozycji flag PP PST podczas regat,

h. dostarczenie Koordynatorowi wyników sportowych na Oficjalnym Arkuszu Wynikowym po każdym dniu regat.

## 6. KLASYFIKACJE, KATEGORIE WIEKOWE

6.1. Główna klasyfikacja PP PST (określana jako OPEN) nie ma kategorii wiekowych i jest otwarta dla każdego bez względu na wiek.

6.2. Z głównej klasyfikacji PP PST wyodrębnia się dodatkowe klasyfikacje dla następujących kategorii wiekowych:

U16 - dziewczyna lub chłopiec w wieku 15 lat lub młodsi, urodzeni w 2011 roku lub później,
U19 - dziewczyna lub chłopiec w wieku 18 lat lub młodsi, urodzeni w 2008 roku lub później,
M40 - kobieta lub mężczyzna w wieku 40 lat lub starsi, urodzeni w 1986 roku lub wcześniej.

6.3. Każdy organizator regat może wprowadzać i nagradzać dodatkowe kategorie wiekowe, pod warunkiem że nie pozostają one w sprzeczności z kategoriami U16, U19 oraz M40 i nie naruszają zasad jednolitej klasyfikacji cyklu.

6.4. Kategoria U16 jest częścią U19. Kategorie U16, U19 oraz M40 są częścią klasyfikacji OPEN.

6.5. Klasyfikacja indywidualna jest tworzona dla każdej konkurencji, płci oraz kategorii wiekowej.

6.6. Klasyfikacja klubowa powstaje na podstawie łącznych wyników indywidualnych ze wszystkich rozegranych w regatach konkurencji w kategorii OPEN.

## 7. SPRZĘT

7.1. Do rywalizacji PP PST dopuszcza się:

a. jakiekolwiek deski SUP z ograniczeniem długości do 427cm,

b. jakiekolwiek wiosła jednopiórowe,

7.2. Zaleca się używanie kamizelki, bojki wypornościowej, kasku oraz leasha bezpieczeństwa.

## 8. SYSTEM PUNKTACJI

8.1. Wszystkie klasyfikacje PP PST są tworzone zgodnie z Systemem Małych Punktów z następującymi założeniami:

a. punkty uzyskane za zajęte miejsce zgodnie z tabelą:

| Miejsce | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | Każde następne miejsce |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Punkty** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | Dodać 1 punkt |

b. w przypadku klasyfikacji dla konkurencji podczas regat, punkty za wyniki DNF (Did Not Finish – nieukończenie), DSQ (Disqualified – dyskwalifikacja) i DNS (Did Not Start – nieobecność) są równe liczbie punktów o jeden wyższej niż liczba zawodników, którzy ukończyli daną konkurencję w danej kategorii wiekowej,

c. w przypadku klasyfikacji PP PST, punkty za wyniki DNF, DSQ i DNS oraz nierozegraną konkurencję równe są liczbie punktów o jeden wyższej niż liczba zawodników, którzy ukończyli daną konkurencję w danej kategorii wiekowej w najwyższej frekwencji dla danej konkurencji odnotowanej w całym cyklu,

d. w przypadku rozgrywania różnych długości Distance na jednych regatach, do

klasyfikacji PP PST w pierwszej kolejności uwzględniane są wyniki zawodników, którzy ukończą dłuższy dystans.

e. w przypadku rozgrywania konkurencji dla różnych typów desek na odrębnych dystansach, w klasyfikacji w pierwszej kolejności uwzględnia się zawodników, którzy ukończyli wyścig na deskach twardych, a następnie zawodników startujących na deskach pompowanych.

f. w przypadku MP PBSR z wyników końcowych klasyfikacji OPEN, kategorii wiekowych oraz drużynowych zostaną wyodrębnieni zawodnicy posiadający obywatelstwo polskie, którzy nie reprezentowali innego państwa w okresie karencji wynoszącym 3 lata. Tak ustalona kolejność zdecyduje o przyznaniu indywidualnych tytułów mistrzowskich w każdej konkurencji i kategorii wiekowej oraz o przyznaniu klubowych tytułów mistrzowskich.

8.2. Remisy punktowe rozstrzygane są w następujący sposób:

a. w przypadku remisu pomiędzy dwoma lub większą liczbą zawodników lub klubów, dla każdego z nich sporządza się listę wyników ułożoną od najlepszego do najsłabszego. Remis rozstrzyga się na korzyść zawodnika lub klubu, który uzyskał lepszy wynik w pierwszym punkcie listy, w którym pojawia się różnica. Wyniki odrzucone nie są brane pod uwagę.

b. jeżeli remis nadal utrzymuje się pomiędzy dwoma lub większą liczbą zawodników lub klubów, o kolejności decyduje wynik punktowy uzyskany w ostatnich regatach cyklu.

8.3. Do utworzenia klasyfikacji indywidualnej lub klubowej w danej konkurencji i kategorii wiekowej wymagane jest rozegranie minimum dwóch regat.

8.4. Utworzenie kategorii wiekowej wymaga udziału co najmniej trzech zawodników tej samej płci.

8.5. Punktacja w klasyfikacji klubowej tworzona jest zgodnie z następującymi zasadami:

a. aby klub został ujęty w klasyfikacji klubowej musi posiadać co najmniej trzech sklasyfikowanych zawodników dla kategorii OPEN w każdej konkurencji podczas regat (bez podziału na płeć),

b. o miejscu klubu decyduje średnia punktowa trzech najlepszych zawodników w danej konkurencji (bez podziału na płeć). Niższa średnia oznacza wyższe miejsce.

c. końcowa klasyfikacja klubowa składa się z klasyfikacji klubowych przygotowanych osobno dla każdej rozegranej konkurencji.

d. warunkiem uwzględnienia zawodnika w klasyfikacji klubowej jest deklaracja przynależności klubowej podczas rejestracji na dane regaty.

8.6. Organizator każdego etapu PP PST zobowiązuje się do dostarczenia wyników po każdym dniu regat na Oficjalnym Arkuszu Wynikowym Excel PP PST *(Lp, Nazwisko, Imię, Rok urodzenia, Kategoria wiekowa, Klub, Kraj, Zajęte Miejsce, Wynik Punktowy).*

## 9. ILOŚĆ ODRZUCANYCH REGAT

Ilość odrzucanych regat dla danej konkurencji zgodnie z tabelą:

| Ilość rozegranych regat dla danej konkurencji | 1-3 | 4-5 | 6-7 | 8 i więcej |
|---|---|---|---|---|
| **Ilość odrzucanych regat dla danej konkurencji** | 0 | 1 | 2 | 3 |

## 10. DODATKOWE ZASADY DLA MISTRZOSTW POLSKI PLANET BALTIC SUP RACE™

10.1. Regaty są otwarte dla zawodników zagranicznych.

10.2. Nagrody i uzyskane miejsca rozdawane są zgodnie z klasyfikacją końcową PBSR.

10.3. Tytuły i miejsca Mistrzostw Polski SUP i Prone w każdej konkurencji i kategorii wiekowej PP PST wyłaniane są zgodnie z Zawiadomieniem o Regatach PBSR ale wyłącznie dla zawodników posiadających obywatelstwo polskie, którzy nie reprezentowali innego państwa w okresie karencji wynoszącym 3 lata.

## 11. NAGRODY PP PST

11.1. Zwycięzcy klasyfikacji indywidualnej w kategorii OPEN, U16, U19 i M40 dla każdej konkurencji i płci będą wyróżnieni pucharami na zakończeniu finału PP PST.

11.2. Najlepsze trzy kluby zostaną wyróżnione pucharami na zakończeniu finału PP PST.

11.3. Klasyfikacja końcowa cyklu będzie brana pod uwagę przy selekcji kadry narodowej zgodnie z Regulaminem Kadry Narodowej PZSurf.

11.4. Każdy z organizatorów nagradza zwycięzców swoich regat według własnego regulaminu.

## 12. INNE PRZEPISY

12.1. Regulamin organizatora regat stanowi dokument nadrzędny w odniesieniu do zasad obowiązujących podczas jego regat o ile nie pozostaje w sprzeczności z ogólnie przyjętymi zasadami SUP.

12.2. W przypadku sytuacji nieujętych w niniejszym regulaminie lub regulaminie organizatora regat, przy podejmowaniu decyzji stosowane będą odpowiednie zapisy ISA Rulebook 2025.

12.3. Zalecane przepisy rozgrywania wyścigów szczegółowo są przedstawione w załączniku Nr.1

## 13. MEDIA

Strona internetowa: https://pzsurf.pl/ & https://www.polishsuptour.pl
Facebook: https://www.facebook.com/polishsuptour
Parsęta River Trophy: https://www.parsetarivertrophy.pl/
Silesia SUP Cup: https://www.facebook.com/silesiasupcup
King of The Bay: https://kingofthebay.pl/
Odra SUP Cup: https://rtwsupclub.pl/odra-sup-cup/
Planet Baltic SUP Race™ Mistrzostwa Polski SUP i Prone: https://planetbaltic.pl/
Kraków SUP Open: https://supopen.pl/

## 14. LISTA ZMIAN

Pierwsza edycja – brak zmian.

**Kopiowanie, przetwarzanie oraz rozpowszechnianie niniejszego Regulaminu w całości lub w części bez zgody Polskiego Związku Surfingu jest zabronione. Osoby chcące skorzystać z treści Regulaminu proszone są o kontakt pod adresem e-mail marek@polishsuptour.pl**